Menu CARTE SCOLAIRE pour Primaire semaine n°45 (du 2 au 6 novembre 2026)

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	Saucisson sec avec beurre A Calories ~ 200	Salade libanaise A Calories ~ 80		Choux rouges du val de loire vin. A Calories ~ 270	Pate de tete Calories ~ 150
	Coq au cidre A Calories ~ 310	Fricadelles d'agneau olives et citron A Calories ~ 260		Tarte aux 4 fromages A Calories ~ 310	Pave de saumon a la creme d'aneth A Calories ~ 80
	Pommes vapeur du val de loire A Calories ~ 150	Semoule de couscous bio A Calories ~ 90		Riz bio forestiere Calories ~ 70	Haricots blancs a la tourangelle A Calories ~ 150
	Camembert A Calories ~ 70	Brebis creme A Calories ~ 80		Petit moule ail et f.herbes A Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de france' A Calories ~ 120
	Yaourt aromatise A Calories ~ 150	Orange Calories ~ 90		Petit suisse aux fruits A Calories ~ 90	Brownies A Calories ~ 20

Légende : = Recommandation nutritionniste = Contient du porc = Agriculture biologique = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre :	sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
Salade libanaise :	tomates, concombre, poivrons, ciboulettes, échalotes
Riz bio forestiere :	riz bio, champignons, oignons
Haricots blancs a la tourangelle :	haricots blancs, carottes, haricots verts, persil