Menu CARTE SCOLAIRE pour Primaire semaine n° 49 (du 30 novembre au 4 décembre 2026)

	Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	Pâté en croûte Calories ~ 210	Salade de riz bio exotique A Calories ~ 100		Vinaigrette bio Betteraves rouges A Calories ~ 130	Carottes bio colza vinaigrette A Calories ~ 120
	Filet de dinde roti Calories ~ 340	Tarte aux poireaux A Calories ~ 280		Quenelle brochet sce américaine A Calories ~ 160	Menu volet fromager/dinde A Calories ~ 220
	Calories Rostis ~ 430	Calories des lentilles A ~ 70		Carottes vichy Calories ~ 60	Haricots beurre A Calories ~ 50
	Calories du camembert A ~ 70	Yaourt sucré campagne de france A Calories ~ 120		Calories Chanteneige ~ 60 A	Calories du camembert A ~ 70
	Compote de cassis Calories ~ 100	Calories d'une banane ~ 140		Pomme idared Calories ~ 60	Gâteau marbre A Calories ~ 120

Légende : = Recommandation nutritionniste = Contient du porc = Agriculture biologique = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Rostis : galettes de pommes de terre et oignons
Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, mais
Quenelle brochet scé américaine : sauce tomate anchois et estragon
Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde